

疫情给今年的就业带来了困境,企业面临转型、职场空间压缩。然而,在面临就业挑战时,仍有一群毕业生突破重围,成为职场中的收割者。晚报记者邀请了优秀毕业生张小强、刘怀谷和李雨蓁来谈谈择业经验。他们站在不同的专业领域、从不同的视角,为即将择业的同学们提供了经验指南。

晚报记者 戴卓蕾 实习生 戴佳晨



张小强,毕业于温州大学机械工程专业,是国家级创新训练项目实用新型专利获得者。

自大一一起,张小强数次进入职场,在合兴集团、温州大学金工车间,以实习生的身份探明兴趣点与未来方向。大三开始,他在多个项目中崭露头角。

今年毕业季,张小强收到上市公司海康威视的录取,成了今年疫情中的职场赢家。张现已在公司完成海康与华为的竞品分析、海康设备工装设计等多项项目。在职场中,他仍孜孜不倦地实现着自己的理想与价值。

### 明确目标 先人一步职场规划

记者:大学期间所做的职业规划是怎样的?有什么建议给大学生?

张小强:我认为首先对自

己要有一个比较全面的了解,搞清楚自己喜欢什么,对哪些东西更感兴趣。在这个基础上,我规划好大学四年的学习生活与毕业之后的去向。我当初是决定去就业,所以我在校期间就针对性地为之后的就业计划做准备,让自己井井有条、从容不迫。

面对择业的大学生可以提前确立自己想要从事哪些行业、去怎么样的公司,对它们提前做好一个全面、深入的认知。可以提前去企业实习,深入地去体验这个行业或者工作岗位。另外,提前准备你的简历,学习面试的技巧,以及深化你的专业技能。只有提前准备好了,当你实际去面对的时候才能从容不迫。

业规划是怎样的?

刘怀谷:我是原本打算先工作再读研的,现在还有保留读研的想法,会根据我目前的发展需求再做取舍。我读的是市场营销专业,就很明确了自己的专业规划。实习也是按这个走,但又不是只选择限于专业范围的工作。实践是告诉你真相的最好方式,它能很直观地让你感受到你适不适合这个行业,喜不喜欢这份工作。我喜欢摄影摄像,所以一直都是往专业市场营销和摄影摄像的方向同时发展和实习的,所以现在也落脚到了两者并存的现在的岗位。我靠自学入门,借鉴网上的视频、买网课,在上海文化广播影视集团的纪录片中心当过制片助理,也在温州本地的婚庆影像公司线下实习

### 投资未来 以发展的眼光选择

记者:总共有几个录取通知书?为什么最后选择海康威视?

张小强:去投简历以及面试的公司为数不多,总共拿到过3个录取通知书。之所以选择加入海康威视,是因为在大四期间我早早出去实习,去体验职场,那时我感受到一个健全的公司制度体系对于个人的工作能力和眼界的提升是相当重要的。一个正规的大公司能够提供给我更优质、更全面的资源,更有利于我的全面发展。用发展的眼光去看一个公司,不仅仅是看眼前,更要懂得投资未来。

### 在疫情中懂得转向 期待更好的自己

记者:今年疫情就业难的问题怎么看?给大学生就业的建议是什么?

刘怀谷:普遍来说,因为疫情影响很多企业是缩减员工,甚至倒闭了。但有些企业反而是靠疫情更加快速发展。在特殊时期不一定要局限原来专业领域,可以往一些在特殊时期急需扩招员工的公司靠拢,试着换个方向就业。不要放弃,每一次面试都是锻炼自己的机会,不断总结经验,期待下次更好的自己。另外,大学里有作品的需要整理成作品集,除了简历,作品集也是大学生的一个实力证明。

### 面对就业难 应把握时机实现转型

记者:今年受疫情影响就业难的情况你是怎么看的?给大学生就业的建议是什么?

李雨蓁:疫情导致就业难主要是企业经历了一次调整转型,在严峻的市场背景下应届生就业受到影响是必然的,但也给企业和就业者一个重新洗牌的机会,能否把握时机实现转型。这种情况下应届生需要做很多准备,在前期精准的就业定位、实习准备等基础上,把握自己的优势,突出自己的核心技能,多投递一些行业,针对每个行业特性认真准备,赢得面试机会。

晚报讯 近日,温州职业技术学院与浙江省建工集团有限责任公司正式签署产教融合订单式委托培养协议。根据协议,后者每年将根据前者的推荐,免试招聘工程造价或工程技术专业的应届毕业生不少于5名,并录用他们为国企正式编制员工。

此次合作是浙江省建筑行业的龙头企业和浙南闽北唯一一所中国特色高水平高职院校的强强联手,双方在人力资源互补、联合人才培养、社会培训服务和科技研发等方面将大有可为。温职院副校长王志梅表示,希望将产教融合模式做成一个品牌和示范,同时期待双方共同做好制定培养计划、选拔在校学生、组织实施教学、开展实习实训、完成考核上岗等各个环节的工作。

浙江省建工集团有限责任公司是一家以设计研发为引领,集房屋建筑、钢结构、幕墙装饰等施工及投融资为一体的大型国有企业,是全国首批房屋建筑工程施工总承包特级企业,曾获批成为首批全国职业教育教师企业实践基地。

王亮 王丛思

晚报讯 本月中旬,跨省旅游正式恢复,文旅行业迎来全面复兴。近日,温州诗画山水·温润之州旅游推介会在福建省福州市举行。

在推介会上,雁荡山、楠溪江等著名景区依次呈现



刘怀谷,毕业于温州肯恩大学大四市场营销专业,是全新纪录片IP《人生第一次》的导演助理。

今年1月16日,由央视网出品,央视网视频中心与上海广播电视台纪录片中心联合制作的全新纪录片IP《人生第一次》登陆央视网、东方卫视等平台同步播出。在节目最后的演职员表中,温州肯恩大学大四市场营销专业学生刘怀谷的名字出现在了导演助理的名录之中。目前,这部纪录片在豆瓣上的评分为9.2。

每一个假期,刘怀谷都会在各大大片场、广告部、剪辑工作室中度过。毕业季,字节跳动、索尼公司纷纷向他伸出了橄榄枝。现在,刘怀谷已成为索尼(中国)有限公司的一员。

### 实习不设限 在实践中开拓边界

记者:大学期间所做的职

两年国家奖学金、三年校级优秀学生甲等奖学金,本科到研究生都是优秀毕业生,这位别人家的孩子李雨蓁,高中在瓯海中学就读,本科毕业于武汉大学文学院,研究生毕业于复旦大学新闻系。现在,她是杭州的一名公务员。

李雨蓁去年曾手持阿里巴巴录取通知书,多个工作向她伸出橄榄枝,在考上广东省选调生调生的同时,又考上浙江省公务员,李雨蓁的毕业季都完成了名副其实的“大满贯”。

### 热衷实习 不放过任何一个假期

记者:你在读书期间所做的职业规划是怎样的?

李雨蓁:大一就开始计划

保研,准备读完研究生再就业。为了明确自己的职业喜好,我在本科的时候,就不断实习,不放过任何一个假期。大一和大二的暑假都在温州的电视台和报社实习,大三暑假去了香港大学的暑期学校和深圳一家科技类媒体实习,大四一年在深圳的腾讯某事业群做内容运营。研一上学期在上海的腾讯某市场部做市场营销策划,研一的寒假到研一下学期,在美团大众点评做产品运营。之后,我还拿到了阿里巴巴的录取通知书。

我在没课的时间就去实习。利用一切空余时间,兼顾学习与工作。每份实习都是求职的一块垫脚石,在不断实习的过程中,目标就会越来越清



李雨蓁,研究生毕业于复旦大学新闻系,现为公务员。